

1. **SKYDDSBÖN.** Fader, när jag öppnar mig för de osynliga krafterna runt tronen av nåd, skönhet och makt sätter jag runt om mig ett skydd som finns i tanken av Jesus Kristus.
2. **Läs bönen Fader Vår.** Fader Vår som är i himmelen Helgat varde ditt namn Tillkomme ditt rike Ske din vilja Så som i himmelen så ock på jorden Vårt dagliga bröd giv oss i dag och Förlåt oss våra synder så som vi ock förlåta dem som oss skyldiga äro och inled oss icke i frestelse utan fräls oss ifrån ondo ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet amen
3. Säg en affirmation. Här är ett exempel. ”Var stilla och vet att jag är Gud”.
4. Försök känna personens aura och berör personens axel om du vill.
5. Använd din fantasi för att se dig själv som en kanal.
6. Se energin som flödar genom dig från Gud eller Kristus ..... till den som får healing. Samma princip gäller för healing på avstånd.
7. Du kan använda gruppens energi för att göra din egen energi effektivare.
8. Du kan hela genom auran utan att vidröra den andra personen som du hjälper.
9. Gör aldrig diagnos eller kommentera sjukdomar. Det kan skapa sjukdomar.
10. Sänd din healing på utandningen,
11. Prata med patienten. Då blir vibrationerna samma mellan er.
12. Be patienten att ta fyra djupa andetag.
13. Be patienten att förlåta de som sårat/skadat dem i det förlutna. De gör detta på själsnivå. Be sedan att patienten ber om föråttelse till alla själar i skapelsen som blivit skadade av dem tidigare.
14. Be patienten att skapa en orsak för att bli bättre. Det vore bäst om det också kunde inkludera att hjälpa andra människor.
15. Det viktigaste i healing är baserat på nyckelorden i Nya Testamentet...” Jag söker Nåd, inte offer. Jag söker din kärlek och inte din sjukdom. Så be patienten försäkra att han/hon kommer att älska Gud och människor för resten av sina liv på jorden.
16. Använd fraser som...”Se dig själv fullständigt helad”...”Föreställ dig att varje atom / system / organ / körtel etc i din kropp fungerar perfekt.”
17. Avsluta healingen som du finner bäst. Vanligen gör jag ett kors.
18. Healing kan vara 3 minuter till 20 minuter.
19. Avsluta med att läsa 23:e psalmen ”*Herren är min herde*”.

HERREN är min Herde mig skall intet fattas, han låter mig vila på gröna ängar;  
han för mig till vatten där jag finner ro, han vederkvicker min själ;  
han leder mig på rätta vägar, för sitt namns skull, Om jag ock vandrar i dödsbyggans dal  
fruktar jag intet ont, ty du är med mig; din käpp och stav de trösta mig. Du bereder för mig ett bord  
i mina ovänners åsyn; du smörjer mitt huvud med olja och låter min bägere flöda över.  
Godhet allenast och nåd skola följa mig i alla mina livsdagar, och jag skall åter få bo i HERRENS  
hus, evinnerligen.

Ps. 15:1, 27:4, 84:5